

## 感染症予防に関して

- 登校前にご家庭でお願いいたします。

- ① 検温 ② 体調の確認（風邪の症状やだるさ）

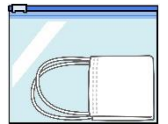
【このような症状はありませんか？】

発熱（平熱との比較）、風邪症状（のどの痛み・違和感、声がかすれる、痰がからむ）、倦怠感、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常等

- ・ 欠席の連絡については、**8時20分までに、理由を明記の上、「欠席・遅刻連絡フォーム」へ入力**してください。
- ・ 登校できることを心待ちにしていた人も多いと思いますが、発熱や風邪等の症状がある場合は、無理をせず、自宅療養してください。

- 学校に毎日持っていくもの

- ① 清潔なハンカチ ② 外したマスクを入れるための清潔なビニール袋（封ができるもの）
- ③ 水分（休み時間ごとに必ず水分補給を行いましょう。）



- 登下校時

- ・ 高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。
- ・ 公共交通機関を利用中は、マスクを着用し、会話を控えてください。

- 学校生活において

- ・ こまめに石けんを手を洗ってください。（特に登校後・体育の後・物を共用する際使用の前後・昼食の前後）
- ・ 近い距離で会話したり、大声を出すことは控えましょう。
- ・ 適切な距離を保つことを常に意識しましょう。
- ・ 不安なことがある場合は、がまんせずに先生や家族に相談してください。

【体温の測り方】

体温計を下から少し押し上げるようにして、わきをしっかりとしめる。

