



並木中等story

令和3年6月17日号

最大の敵は自分の心にいる？

“やろうかな”“やめようかな”“やりたいけれど、何か気が乗らない”このように悩んでいる人はいないでしょうか。現状を変えるのにはかなりのエネルギーが必要です。人間の本質は“現状維持”が好きなのだそうです。しかし、この世の中、地球そのものも一刻一刻、変化しています。ですから、自分だけが現状維持を続けていたら、置いてきぼりになってしまうのです。

“やろうかな”“やめようかな”を判断するのは自らの心です。ですので“やろう！”

を邪魔しているのも自らの心です。“やめようかな”が強い時は自分自身に聴いて下さい。「私は何を怖がっているの？」と。深く自分自身に聴いていくと、“失敗した時の自分を恥ずかしく思う”であったり、“疲れるから”とか答えが出てくると思います。その時にもう一度自分自身に聴いてください。「そんなあなたでいいの？」と。頑張ることも勉強です。自分自身と相談をしてください。



《祝！県南中学校陸上競技大会女子の部で 総合優勝！》

県南地区中学校陸上競技大会が開催され、本校は女子の部で総合優勝を果たしました。おめでとうございます。また、多くの選手が上位に当たる県大会出場を決めました。

