

つくろう料理コンテスト最優秀賞受賞！（6年次林さん）

8月22日（木）に茨城県教育委員会主催『つくろう料理コンテスト』2次審査が行われ、本校6年次の林涼香さんが、高校の部において「最優秀賞」を受賞しました。林さんはなんと、小学5年から8年連続で出場し、すべて2次審査に進出。中学3年の時および本年と2回最優秀賞に輝きました。本人の感想と献立を紹介します。

「継続は力なり」

私は小学校5年から参加してきました。最初は包丁の扱いもままならなかったけれど、年を追うごとに調理技術も向上し、調理を「楽しむ」ことができるようになりました。

今年は最後の出場でしたが、これまでの8年間の集大成としての作品で最優秀賞をいただくことができ本当に嬉しかったです。これからも、このコンテストで学んだことを活かし、調理を楽しんでいきたいと思います。

【献立名】大好き茨城GOGOごはんⅧ ～受験生応援！パワーUP朝食～

- ・血糖値上昇を抑えて集中力UP！天菜飯
- ・座学続きむくみを解消！しじみととろろのおすまし
- ・オリゴ糖とレシチンで記憶力UP！納豆キムチ
- ・酵素の力で免疫力UP！山芋のベーコン巻
- ・カルシウムをたくさん吸収！小松菜のおひたし
- ・食物繊維の力で体調をととのえる！切干大根
- ・視力回復・カルシウムたっぷり！ブルーベリーミルクプリン

