



# 並木中等story

令和3年7月19日号

## 一人で考えるのは・・・

“一人になるのが怖い”という人はいませんか？どうして一人になるのが嫌なのか。よく聞くことは、一人になると自分の（今後の）ことを考えて不安になるということです。これからのことを考えるとお腹が痛くなるという人もいます。これは、大人でも言えることなのです。一人になるのが嫌だから、お酒やギャンブル等に逃げる大人もいます。しかし、そのようにしても、一人になったら、やっぱり考えているのです。逃げてもダメなのです。

では、どのようにするか。辛いかもしれませんが、**嫌なことから逃げず、どのように**



**したらよいか、自分で考えるのです。考えて、考えて、考え抜くのです。悪循環になっている人にはアドバイスします。話すこと、書くことです。話せる人がいなければ、電話相談でもいいのです。（並木中等storyではよく伝えていることですが、）人に話したり、文にまとめたりすることで、頭の中が整理されます。そのうちに自分自身の頭にひらめきがやってきます。逃げずに考える。話して、書いて整理する。そのようにして答えのひらめきを待つ。試みてください。**

## 《令和3年度 学校説明会申し込み ありがとうございました。》

7月31日（土）開催予定の学校説明会へ多数の小学生・保護者から申し込みをいただき、ありがとうございました。おかげさまで満席となりましたので募集を終了いたしました。学校の紹介、説明は、今後、本校のホームページでも行います。そちらも、よろしくお願いいたします。