



並木中等story

令和2年4月6日③号

始業式での校長挨拶

挨拶の主要部分（令和2年4月6日②号）のつづきです。

なぜでしょう。人は「自分よがり」の感情を持ち、それを通そうとすることが原因であることが多いそうです。自分よがり自分ファースト、自分勝手、利己主義、似た表現はいろいろあります。ある社会学の教授は、多数の人を殺傷した犯人が、事件の後でも「自分が一番正しい」と思っていることが多いと話しています。人は「自分が一番」の感情を持ちやすいのです。

このことは私にも言えます。気をつけないとすぐ偉ぶった態度や上から目線的な言葉を遣ってしまいます。また、相手の気持ちを考えずに頭に浮かんだことを言葉にしてしまったりします。そのような日は夜、今日は余計なことを言っていたなあ、いいすぎたかなと反省しています。

●ではどうしたら良いのか。自分の特徴を良く知ることです。自分がしでかしてしまいいやらしいことに気付いていると失敗や誤解を減らせるそうです。言い換えると自分探しをして自分のたくさんの特徴、長所、短所を知ることです。

ここで簡単な自分探しをしてみましょう。

「皆さんは今、この瞬間の自分を色にたとえると何色ですか」10秒考えてみてください。

では「どうして、その色を選んだのでしょうか」また、10秒考えてみてください。理由をR80で書けますか。今は書かなくていいですよ。

この色はその時々で変わるでしょう。しかし、それが皆さんの「今」を表す色なのです。

ここで大切なのは何でそれを選んだかを自分で分かることです。自らの感情に関心を向ける習慣を持ち、自分を詳しく知っていくとゆとりが生まれ、自分よがりが減ると思います。

ちなみに、私（井坂）は今、何色かという水色です。普段は黄緑が多いのですが今は水色です。なぜかという、始業式をできた安心感がある一方、新型コロナウイルスの感染拡大が、今後どのようなことになるかという不安があるので水色としました。

●令和2年度、皆さんが自分自身を詳しく知り、自らを上手にコントロールできるようになることを期待しています。私からは以上です。