



並木中等story

令和3年5月18日号

ああしたい こうしたい

知り合いの精神科医と久しぶりに話をしました。そこでの話です。人は誰でも心が不安定になる可能性があるそうです。心の不安定の度合いは人によって、同じ人でも時によって違いがあります。この不安定は早く治った方がいいですね。**早く治る人にはあるきざし**があると聴きました。**それが、“ああしたい、こうしたい”**なのだそうです。大きな夢でなくてもいいのです。望みがあれば、回復は早いそうです。ただし、焦りはダメです。治そうとするあまり、懸命に希望を捜すのではなく、心の中から自然発生的に



“ああしたい、こうしたい”
と思えることが大切なのだそうです。

また、同窓会であった某企業の専務は**“ああしたい、こうしたい”**と心の中に念じていると、そのような仕事に**巡りあう**とも話していました。

“ああしたい、こうしたい”があると、その分野に対する関心が高まるからだそうです。

“ああしたい、こうしたい”
夢や希望を大切にしてください。

《令和3年度 学校説明会開催！》

7月31日（土）につくば市のノバホールにおいて、学校説明会を開催予定です。午前、午後の2回に分けて実施いたします。詳しくは今後、本校のホームページでお知らせいたします。なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止又は延期する場合もございます。ご了承をお願いいたします。