



並木中等story

令和3年5月13日号

逃げてもいい？！

タイトルを読み、これまで並木中等storyで、“逃げないでがんばれ！”と書いていることと矛盾しているのではないかと思った人も多いのではないのでしょうか。今日の逃げるは“一時避難”ととらえてください。並木中等にはさまざまな分野で頑張って、頑張って、頑張っている人が何人もいます。人間、24時間、365日は頑張り切れません。今日、伝えたいことは、「**疲れた時は休みましょう！悩んだ時は息抜きしましょう！体調が悪い時は体がSOSを出しているのです。**」ということです。体が「〇〇さん、ちょっと休もう！」と訴えてきた時は思いっきり休むのが大切です。休んでいるうちに、考えがひら

めく時もあります。休んでいるうちに新たなエネルギーが湧いてくることもあります。体と相談してみてください。

また、人は不思議なもので、頭で考えたとおりに体がいうこと聞いてくれない時があります。頭では健康そのものなのにお腹や頭が痛くなったりするのがその例です。そのような時は体をいたわりながら、“無理させたかな？”と聞いてあげてください。そして、休める時にしっかりと休んでください。自らの体調管理も人として大切な仕事なのです。



祝《全国総文祭将棋部門出場決定》

令和3年夏に和歌山県で開催される全国高等学校総合文化祭将棋の部に本校の青柳さんが茨城県代表として推薦されることになりました。青柳さんは県の春季大会で優勝し、出場が決まりました。おめでとうございます。