



並木中等story

令和2年6月1日号

自律していますか？

カウンセリングの大家、國分康孝先生の言葉です。自律している人というのは、自分自身を自分で支配し、自分の運命を自分で決定し、自分の感情や、思考や行動に責任を持ち、「今、ここ」に生きるのに意味のない、不適切な人生様式に固執しない人である。

簡単に書くと、ポイントは

- ・他人のいいなりだけで動いていては自律ではない
- ・自分の事は自分で決める 自分の事は自分でする
- ・感情、思考、行動の責任を持つ・・他人に責任を押しつけない
- ・「今、ここ」で考え、行動するかを大切にしている
- ・“〇〇すべきである”のような固定観念にこだわらない

となります。

また、先生は、自律している人は、「気づき」を大事にし、「自発的」であり、「親密さ」を広めてゆく(より開放的になる)人であるとも語っています。まさに、自律している人はアクティブラーナーでもあるのです。

ところで、校長はどうか？自律しているのか？ 私は自律した行動を取ろうとしていますが、自らの弱い心が邪魔をするときがあります。自律することは大切ですが、難しいことでもあります。



休校中の野球場

《並木中等の感染防止対策》

- 昇降口でサーモグラフィー等を用いて体温を測ります 健康観察を行います
- 登校後も含め、機会あるごとに手洗いをします 各階に消毒液を設置します
- マスクを着用し、教員と生徒が近い場面はフェイスシールドを使用します
- 教室の両側の窓、ドアを一部開け、換気をします 今後、扇風機も設置します
- 生徒どうしが対面する授業は当面控えます