



並木中等story

令和2年4月13日①号

落ち込んだ時には・・・

今回の「並木中等story」は、休校で自宅学習をしている生徒の皆さんに是非とも伝えたいことを掲載しました。

新型コロナウイルスの感染拡大のニュースが飛び交い、しかも悪化の内容ばかりで気分も落ち込み気味の人がいるかもしれません。



ロータリーにある「未来へ」の像

私も落ち込むことがよくあります。ただ、そんな時に励ましてくれる人や物、音楽、スポーツ・・・があるといいですよ。それを見つけられると回復が早くなります。

私を元気づけてくれる本と文を紹介します。倉田百三さんの書かれた『出家とその弟子』（新潮文庫）にある次の文です。

「淋しい時は淋しがるがいい。運命がお前を育てているのだよ。只何事も一すじの心で真面目にやれ。ひねくれたり、ごまかしたり、自分を欺^{あざむ}いたりしないで、自分の心の願いに忠実に従え。それだけ心得ていればよいのだ。何が自分の心の本当の願いかということも、すぐには解るものではない。様々な迷いを自分でつくり出すからな。しかし、真面目でさえあれば、それを見出す智慧が次第に磨き出されるものだ」

元気の源は人によって異なると思います。自宅学習のこのような時、皆さんを元気づけるものを見つけてください。

祝 合格おめでとう！ 令和元年度実績

卒業生 152名（ ）は過年度卒の内数

東京大学	10	(2)名	全大学医学部医学科	17名
国公立大学	103	(14)名	私立大学	345 (53)名