



並木中等story

令和2年5月1日号

友達でないと言われたら？

これまで親友と思っていた友達に「あなたは友達でない。」と言われたことはありますか。ショックですね。友達の発した予想もしない言葉で傷ついたことのある人も多いと思います。そのような時はどうしていますか。

私もそのような経験は何度かあります。決まった解決方法はないと思います。それぞれのケースで状況が違うからです。私はこのようなことがあったら次のようにしています。（解決の保証をするものではありません。参考にするだけにしてください）

- ①私の言葉や行動の過ちを捜してみる。過ちに気付いた時は謝る。
- ②過ちが思い当たらない時は、直接聞いてみる。
- ③直接聞けない時は、時間をおいて相手の様子を見る。機嫌のよさそうな時に声を掛ける。

※ 月に満月・新月があるように、人にも好調・不調のリズムがあります。タイミングをみて、声かけをします。

- ④それでも上手くいかないときには、悲しいですが「この人との縁もこれまでなんだ。」と思い切ってあきらめてしまいます。



“あきらめる”と言ってもつらいものです。人は自らの考え方を変えるのには多くのエネルギーを使うからです。しかし、自分（私）の心を壊したり、傷つけるような人にいつまでもこだわることはお薦めしません。新たな一歩も必要でしょう。

校舎東大通り側