



並木中等story

令和2年5月21日号

自己一致してますか？



休校中の校舎

「理想と現実には差があり過ぎる。」そのようなことで悩んでいる人いませんか。自己一致とは現実の自分と思い込みの自分が一致することで、精神安定上、好ましいことです。その反対が自己不一致。自分はこのようにありたいのだが、そのようにならない状態で、悲しい気持ちになることが多いです。このようなことは誰でもあります。理想を高くもつと、当然出てくる問題です。この差が大き過ぎた時が問題ですよね。悩むようなら、「今の自分はこうだから、一つ目の理想の自分はこうだ」、「一つ目が達成できたから、二つ目の理想はこうだ。」とスモールステップを踏みながら、本来の理想に向かうと良いそうです。差があり過ぎて、嘆き悲しむより、自己の分析をして、スモールステップを作り、自らの目標をめざしてください。

がんばれ！並木中等生！

祝 合格おめでとう！ 令和元年度実績

卒業生 152名 () は過年度卒の内数

東京大学	10	(2) 名	全大学医学部医学科	17 名
国公立大学	103	(14) 名	私立大学	345 (53) 名