



並木中等story

令和2年9月10日号

人格は繰り返す行動の総計！

今日も、スティーブン・R・コヴィー著の『7つの習慣』（キング・ベアー出版）に掲載されている内容からの作成です。

コヴィー氏は、「私たちの人格は、繰り返される習慣の結果として育成されるものである。」と述べています。習慣が私たちの生活に決定的な影響を及ぼすということです。そして、**習慣は知識（何をするか、なぜするか）、スキル（どうやってするか）、やる気（実行したい気持ち）の3つの要素からなっている**ということです。



コミュニケーションスキル研修会

人間関係の原則からの例を紹介します。

知識・・・人の話を真剣に聴かないで、自分の意見を述べるだけでは人との関係はうまくいかないことを知っている。

スキル・・・傾聴などの聴く方法を身につけている。

やる気・・・聴きたい気持ちがある。

習慣にするためには、この3つの要素を育てる必要があるということです。

祝《令和2年度県高校新人水泳競技大会水球優勝》

本校の水球部が土浦第二高等学校で開催された令和2年度県高等学校新人水泳競技大会水球競技で優勝しました。これにより、**来年春に開催される関東高等学校春季水泳競技大会水球競技の出場権を獲得**しました。

おめでとうございます。