



並木中等story

令和2年9月17日号

自分なりのワクに注意して！

今日の話題はカウンセリングの岩下栄次先生から学んだものです。先生の言葉です。

「人は自分なりの見かた、見えかた、言い換えれば自分なりのワク組みがあって、そのワク組みのところで、相手や物事をとらえていこうとします。そのため、自分のワク組みに合わない人が現れたり、ワク組みに合っていた人が予想外の行動に出ると、落ち着かなくなったり、攻撃したりすることがあります。」



あの人はこのような人だと、自分のワクで勝手に決めつけ好きになり、その後、合わなくなると、“裏切られた、だまされた”と騒ぐ人もいます。

人はいろいろな側面を持っています。そして、日々変化していきます。“あなたはあなたを精一杯生きたら良い”そして、友達も友達の人生を精一杯生きるのが良い”のです。ワクで縛ったり、縛られたりは嫌ですね。

祝 《2020茨城県学校吹奏楽コンテスト》金賞1位

「2020茨城県学校吹奏楽コンテスト」が水戸市で開催され、本校吹奏学部が金賞（1位）を獲得しました。

おめでとうございます。