



並木中等story

令和2年9月24日号

ゴールを考えていますか？

何かを仕上げるのに“最終的にどのようなものを作るのか”を決めておくことは大切なことです。人生でも“私はどのような人になりたいのか”“どのような仕事に就きたいのか”が分かっている人の方がそれに向かって努力ができます。**ゴールが分かっていると，“ゴールするために，今はどのような努力をしたらよいか”が見えてきます。**ペース配分もできます。マラソンを想像してください。42.195Km先にゴールがあることが分か



っているから，10Km，20km地点での走り方が決まってきます。ゴールが何km先か分からないとしたら，選手はどのような走りをしてよいか迷ってしまうでしょう。

人生長いから，大学入試もまだ先だからと日々の生活に流されている人はいませんか？卒業生に聞いてみてください。6年間長いようで，振り返ると“あっという間だった”と答える人が多いと思います。ゴールを定めておくことをお勧めします。

スポーツデイの「8の字跳び」ゴールは5分後です

祝《第10回牧水短歌甲子園》全国第3位 赤津百花さん 俵万智賞 受賞

今年度は紙上での審査となった日向市等主催の第10回牧水短歌甲子園で，本校が全国第3位，個人賞で赤津百花さんが俵万智賞を受賞しました。

おめでとうございます。