



並木中等story

令和2年9月25日号

最優先事項は何なのか？

今日も、スティーブン・R・コヴィー著の『7つの習慣』（キング・ベアー出版）に掲載されている内容からの作成です。

皆さんはやるべきことがたくさんありすぎて困ったことはありませんか。年次が上がるにつれてそのような人が増えてくると思います。そのような人にコヴィー氏の話されていることからアドバイスです。

まず、やるべきことを次の4つに分ける。

- 1 緊急であり、重要であること
- 2 緊急ではないが、重要であること
- 3 緊急ではあるが、重要でないこと
- 4 緊急でなく、重要でないこと



スポーツデイ・ソフトボール

次にコヴィー氏は「**2 緊急ではないが、重要であること**」に取り組む時間を増やすようにすることを薦めます。そのためには、「**3 緊急ではあるが、重要でないこと**」「**4 緊急でなく、重要でないこと**」を引き受けない、又は、断る努力をすることが大切になると話しています。また、重要なことに取り組む時間を確保するために、人の力を借りることも一つの方法として紹介しています。

たくさんやるべきことがある人、自分自信の働き方改革をしてみてください！

祝 《令和2年度県高校新人水泳競技大会水球優勝》

本校の水球部が土浦第二高等学校で開催された令和2年度県高等学校新人水泳競技大会水球競技で優勝しました。これにより、来年春に開催される関東高等学校春季水泳競技大会水球競技の出場権を獲得しました。