



並木中等story

令和2年10月7日号

一つ一つこなしてください！

“やることがたくさんある！どうしよう！” 皆さんはこのような気持ちになったことはないですか。私は、今でもこのような気持ちになることが多くあります。かつては焦ってしまい、何から手をつけていいか分からず、反って何もできなかったということもありました。焦ってしまっていては、なかなか進まないもののようです。ではどうしたらよいか。

初めに深呼吸をします。その後に、今やるべきことを書き出します。次に重要なものに◎をつけます。最後に行う順に番号をつけます。そして、実行する。終わったら横線を引き、次の仕事（やるべきこと）に取りかかります。

このようなことも、初めに心の安定が有効なようです。まずは落ち着いてから取り組むことをお勧めします。「一つ一つこなしていけばいいのです！」

最後に一言、私はどうしても時間に間に合わなかった時は、「ごめんなさい、できませんでした。」と謝っていました。ただ、これは1回しか使えません。何回もになると信用を失いますよ。



祝《令和2年度つくば市中学校新人大会準優勝》 卓球部 剣道部

令和2年度つくば市中学校新人大会がつくば市内の各所で行われ、本校では、卓球部と剣道部が団体の準優勝しました。この他、上位に入り県南地区大会に出場する部活が多数あります。個人入賞者も多数おります。