並木中等story

令和２年10月９日号

自分に投資しませんか

今日も『７つの習慣　自分を変えるレッスン』（日本図書センター）に掲載されている内容からの作成です。

「皆さんは自分に投資してますか？」と聞かれたら何と答えるでしょうか。ここでいう投資は，自分のためになる勉強や体験です。学校の勉強で精一杯という人もいると思います。しかし，“自分を活かす”という視点から何かの勉強や体験をしてもよいのではないでしょうか。

投資にはいろいろあります。スポーツ等で体力をつける，食生活の改善，芸術に親しむ，ボランティアに参加，趣味の充実。無理なく，継続できるものがよいでしょう。

人は結果をすぐに出したがります。しかし，すぐに結果を求めるのではなく，継続して自らを磨けるものに投資ができると良いと思います。

祝《令和２年度つくば市中学校新人大会準優勝》
卓球部　剣道部

令和２年度つくば市中学校新人大会がつくば市内の各所で行われ，本校では，卓球部と剣道部が団体で準優勝しました。この他，上位に入り県南地区大会に出場する部活が多数あります。 個人入賞者も多数おります。