



並木中等story

令和2年10月18日号

悪口は自分も傷つく！

今日は、尊敬する尼僧の川村妙慶さんが書かれた『心の荷物をおろす108の智慧』（講談社）に掲載されている内容からの作成です。

つい悪口や嫌味のある言葉を発した経験のある人はいると思います。私も気がつくとなような言葉を発していたことが何度もあります。ただ、悪口や嫌味を発している時はあまり感じないのですが、後で嫌な気分になった経験はありませんか？妙慶さんは悪



口を話している時の人の心を“傲慢心”であると言います。自分は正しいという思い上がりからくる心だそうです。また、悪口は相手も傷つけるし自分自身も傷つけます。なぜなら、悪口を言うことで、自分自身の心を乱しているからだそうです。

人はつい傲慢心が出て、悪口を言ってしまうと思います。私も気をつけたいと思っています。

祝《令和2年度中学校新人大会県大会 卓球部団体・個人出場決定！》

令和2年度県南地区中学校新人大会が行われ、卓球部が団体で3位に入賞、個人でも古賀祐樹さんが3位に入賞し、県大会への出場が決まりました。

おめでとうございます。