



# 並木中等story

令和2年10月29日号

## いつでもどこでも修行はできる！

私が大学生の時、自分自身が嫌になり“お寺で修行をしたい”と思った時がありました。大善寺という寺に行き、相談をしました。一日、座禅等をさせてもらいましたが、帰り際に和尚さんから次のような事を言われました。「修行はいつでも、どこでもできるものなんだよ。座禅をしたり写経をしたりしなくても、心を込めて家の掃除をする、料理をする、ボランティアをする、勉強をすることも修行なんですよ。心を込めて物事に

当たること、丁寧に應對をすることが大切なのです。」今も、この時の和尚さんの言葉を時々思い出しています。

私が新採で勤めた中学校の校訓が「喜んで事に当たりましょう」というものでした。この校訓が大善寺の和尚さんの言葉と重なっています。身近な仕事にも勉強にも丁寧に一生懸命に当たりたいですね。



## 祝 《令和2年度県南地区中学校駅伝競走大会》 女子の部 優勝

令和2年度県南地区中学校駅伝競走大会が行われ、女子の部で本校がみごと優勝しました。この駅伝は参加45校のそれぞれ5人が襷をつなぎタイムを競うものです。この結果を受け、県大会の出場権を獲得しました。おめでとうございます。

