



並木中等story

令和2年11月24日号

心の問題は自分の問題

今日の話は心理学者の梶田勲一先生の著書『内面性の心理学』（大日本図書）を参考に書きます。

皆さんは、“ないものねだり”をしていませんか。特に人の心の中にないものねだりをして無駄ですよ。人は“あーして欲しい こうして欲しい”と自分中心的な欲求を持ちがちです。“誰々がこーなればいいなあ、あーなればいいなあ”と人の変化も要求してしまいます。しかし、そのようにはなかなかありません。梶田先生は「そのようなことは、しょせん無理なことである。

こちらの思うままに人は左右できないのである。」と言います。梶田先生は心の研究をしています。心の研究において大切なのは、一人一人のトータルな「現実」であると言います。心の問題は、いかに他人を変えようとするかではなく、その「現実」を踏まえて、あなたが自分と他人に対してどのように対応していくかという、自分の問題なのです。



祝 《令和2年度第10回茨城県ローズ杯 高校生英語ディベート大会 準優勝》

令和2年度第10回茨城県ローズ杯高校生英語ディベート大会で、本校が準優勝しました。12月下旬に開催される、全国高校生ディベート大会に出場が決定しました。おめでとうございます。

