



# 並木中等story

令和2年11月27日号

## 落ち込んでいる友達がいたら

“落ち込んだ友達にどのように対応していいかわからない”と悩んでいる人が多いと聞きました。身近な友達が何かで失敗して落ち込んでいたとします。あなたならどうするでしょうか。

人はいろいろです。落ち込んだ時に、そっとしておいてほしいという人がいる一方で、

声を掛けて欲しい人がいます。その人が、その時どちらかはわからないものです。私は、まず一声掛けてみます。**一声掛けると、何か手助けができますよというメッセージになります。**援助が必要のない人は“大丈夫です”と答えるか、無回答で示すことが多いですが、必要とされるときは反応がもらえます。**“一声掛けて、様子を見る”**迷った時にはお勧めします。



## 祝 《2020日本管楽合奏コンテスト全国大会 高等学校A部門 最優秀賞 受賞》

2020日本管楽合奏コンテスト全国大会 高等学校A部門の発表があり、本校吹奏楽部が最優秀賞を獲得しました。おめでとうございます。

