



並木中等story

令和2年12月16日号

こうでないとダメ？

「こうでないとダメなんだ！」と自分で勝手に決めていることはありませんか？このことは自らの習慣をつける上で良い面もあります。しかし、それに拘りすぎて悪影響を及ぼすこともあります。私は、“テストの何日前にはこれだけはしておこう”と決めて勉強していた時がありました。しかし、ある時、インフルエンザにかかってしまいました。当然、勉強はほとんどできません。高熱はでるし、勉強遅れで気持ちは焦るし、心身共に大変でした。

今なら、“絶対にこうでないとダメということはないのだよ”と困っている人に話すでしょう。自分で自分を縛って、身動きがとれないことから解放してあげる必要があるからです。そのような時は“今は緊急事態だから、いつもの対応は変更だ！”と柔軟な対応を勧めます。実はこの柔軟な対応をすることも人生にとって大切な勉強なのです。



祝 《筑波大学主催「科学の芽」学校奨励賞受賞》

筑波大学が主催している「科学の芽」賞で学校奨励賞を受賞しました。

個人賞としても中学生部門「科学の芽」賞に大久保さん、奨励賞に服部さん、三浦さんと沈さんのペア、努力賞に4名が入賞しました。おめでとうございます。