



並木中等story

令和3年1月21日号

誰の世話にもなってない？！

私が中学生の時に「誰の世話にもなってない。」と発し、親に怒られたことがあります。



「誰の世話にもなってない。」と私が発した時の心境を振り返ると、“誰かに助けてほしいのに、誰も助けてくれない”“自分でどうすることもできない”という状態だったと思います。そのような状態になった時はあなたならどうしますか？感情をだれかにぶつけないと思いたいでしょうが、そのような時に感情的になるのは、事態をさらに悪化させます。今なら、私はまず、深呼吸やかけ算九九を暗唱したりします。それでも落ち着かない時は音楽を聴いたり、体を動かしたりします。冷静になった時に自分に聴きます。「あなたはどうしたいの？」そして、どのようにしたいかを明確にした上で、それが可能になる方法を考えます。それでもイライラ状態や不安な状態の時は誰かに相談するか、カウンセリングなどの相談機関を活用します。今は誰かが助けてくれるシステムが整っています。上手に利用してください。

祝 《国立大学医学部(群)医学科(学類)の 推薦・AO試験で5名合格》

国立大学の推薦及びAOの試験の合格発表があり、本校から医学部医学科に5名（現役4名）が合格しました。東北大1名（現役）と筑波大4名（現役3名，卒業生1名）です。おめでとうございます。

祝《国立大学13名・私立大学7名・専門学校4名 推薦・A O試験で合格》

推薦及びA Oの試験の結果発表があり、お茶の水女子大、筑波大など国立大学13名、早稲田大、津田塾大など私立大学7名、専門学校4名の合格の報告がありました。おめでとうございます。

祝《第20回毎日パソコン入力コンクール全国大会》 第Ⅱ類 漢字 中高校生部門 1位～4位独占

毎日新聞社主催の毎日パソコン入力コンクール全国大会第Ⅱ類 漢字中高校生部門で1位（総務大臣賞）～4位までを並木中等教育学校の生徒が受賞しました。総務大臣賞は3年次の服部さんが受賞しました。おめでとうございます。

祝《エコノミクス甲子園茨城大会 優勝&3位》

筑波銀行主催のエコノミクス甲子園茨城大会が開催され、5年次の須藤さんと鴫田さんのペアが優勝し、全国大会進出を決めました。また、3位には飯田さんと福田さんのペアが入りました。おめでとうございます。

祝《高文連自然科学部研究発表会》 ポスター部門/口頭発表物理部門最優秀賞を受賞

高文連自然科学部主催の研究発表会が開催され、5年次の鶴見さんがポスター部門と口頭発表物理部門で最優秀賞を受賞しました。また、口頭発表物理部門優秀賞を5年次角野さんと北野さんが受賞しました。鶴見さんと角野さんは来年度開催予定の和歌山総文祭の県代表に決定しました。おめでとうございます。

祝 《茨城県アンサンブルコンテスト高校の部 で金賞受賞， 東関東大会出場決定》

茨城県アンサンブルコンテスト県大会が行われ，本校から参加した高校の部
クラリネット四重奏が金賞を獲得， 東関東大会出場を決めました。出場グルー
プすべてが金賞， 銀賞， 銅賞を獲得しました。東関東大会へは5年連続出場です。

祝 《中学生の「税についての作文」コンクール》 国税庁長官賞他を8名受賞

中学生の「税についての作文」コンクールで2年次の野末さんが国税庁長官
賞を受賞しました。他にも各賞を2年次加藤さん， 青葉さん， 1年次内野さん，
松田さん， 石井さん， 杉山さん， 角田さんの計8名が入賞しました。
おめでとうございます。

祝 《第10回科学の甲子園 茨城県予選会優勝！》

つくば国際会議場で開催された「第10回科学の甲子園茨城県予選会で本校5年次
生Aチームが県内18校33チームの頂点に立ちました。優勝は2年ぶり4回目です。
優勝したAチームは3月に開催される全国大会出場も決定しました。おめでとうご
ざいます。

祝 《筑波大学主催「科学の芽」学校奨励賞受賞》

筑波大学が主催している「科学の芽」賞で学校奨励賞を受賞しました。
個人賞としても中学生部門「科学の芽」賞に大久保さん， 奨励賞に服部さん， 三浦
さんと沈さんのペア， 努力賞に4名が入賞しました。おめでとうございます。

祝 《茨城県アンサンブルコンテスト県南大会 で中学校の部で第 1 位，全グループが県大会へ》

茨城県アンサンブルコンテスト県南地区大会が行われ，本校から参加した高校の部 3 チーム，中学の部 2 チームが県大会出場を決めました。中学の部並木中等 C チーム（金管八重奏）は中学の部で出場チーム中最高得点を獲得しました。

祝 《令和 2 年度第10回茨城県ローズ杯 高校生英語ディベート大会 準優勝》

令和 2 年度第10回茨城県ローズ杯高校生英語ディベート大会で，本校が準優勝しました。12月下旬に開催される，全国高校生ディベート大会に出場が決定しました。おめでとうございます。

祝 《令和 2 年度茨城県高等学校放送アナウンス コンテスト新人大会 アナウンス部門第 1 位》 赤津百夏さん

令和 2 年度茨城県高等学校放送アナウンスコンテスト新人大会で赤津百夏さんが第 1 位となりました。併せて県知事賞も受賞しました。赤津さんは来年度開催の全国高等学校総合文化祭の出場も決定しました。おめでとうございます。

祝 《2020日本管楽合奏コンテスト全国大会 高等学校 A 部門 最優秀賞 受賞》

2020日本管楽合奏コンテスト全国大会 高等学校 A 部門の発表があり，本校吹奏楽部が最優秀賞を獲得しました。おめでとうございます。

祝《第9回日本学校合奏コンクール 2020全国大会グランドコンテスト 銅賞》

Webの審査で実施された第9回日本学校合奏コンクール2020全国大会グランドコンテストで本校吹奏楽部と弦楽部の合同チームが銅賞を受賞しました。
おめでとうございます。

祝《令和2年度県高等学校囲碁選手権》 県高等学校文化連盟将棋大会 ダブル優勝

5年次の青柳さんが、令和2年度県高等学校囲碁選手権と県高等学校文化連盟将棋大会にそれぞれ優勝しました。共に関東大会出場の権利を獲得しました。
おめでとうございます。

祝《令和2年度県南地区中学校駅伝競走大会》 女子の部 優勝

令和2年度県南地区中学校駅伝競走大会が行われ、女子の部で本校がみごと優勝しました。この駅伝は参加45校のそれぞれ5人が襷をつなぎタイムを競うものです。この結果を受け、県大会の出場権を獲得しました。おめでとうございます。

祝《第64回日本学生科学賞県審査》 知事賞 大久保さん 県議会議長賞 服部さん 県教育長賞 山川さん

日本学生科学賞県審査が行われ、中学の部トップ3を本校が独占しました。その他、県教育研究会長賞、げんでん財団科学賞、高校の部でミュージアムパーク茨城県自然博物館長賞も受賞しました。おめでとうございます。