



並木中等story

令和3年3月10日号

慣れと惰性・・・注意も！

いつもと同じ事をルーティンワークのように行っていて、気付いたことがありました。ただ、漫然と繰り返していると“頭に残ることが少なくなった⇒すぐ忘れる”ことなる。年齢のせいかなとも思いました。このことを医者である友人に話をしたら、慣れと惰性で行動していると、記憶も鈍ると言われました。

いつもと同じだから、気持ちが入っていない。いつもと同じだから、魂が入っていない。このようでは、身につくものが減ってしまいます。

慣れと惰性で自分自身の力が落ちていないか、時々チェックが必要です。



それでは、力を落とさないためにどのようにしたら良いか。以前と同じ事を漫然と行うだけでなく、負荷を加えたり、同程度で別の取組をしたりする。スポーツでもそうです。同じ1000mを走るにしても、コースを変えるのも良いそうです。慣れと惰性でなく、新たな気持ちで物事に取り組み続けたいですね。

祝《科学の甲子園ジュニア 全国総合4位》

科学の甲子園ジュニアエキシビジョン大会で本校2年次のチーム楓が全国4位に入賞しました。また、数学分野では2年生チームが、情報分野では1年生チームが全国1位となりました。おめでとうございます。なお、5年生が出場する科学の甲子園は3月19～21日につくば国際会議場で開催されます。