



並木中等story

令和3年6月21日号

それって成長の証です！

今日は心理学の話です。中学生や高校生は“自分は他の人よりも劣っている”と感じることが多いそうです。学力、運動、容姿、性格いろいろな面で同級生と比較し、落ち込むのです。しかし、“それは正常なことです！” 青年期になる（成長する）と自己の内部に目を向けるようになるからです。文部科学省の資料には、私たちは自分自身を探ろうとすると、自分自身の中に矛盾を見つけ、自分を把握することが難しくなる。そのため、“自己を知りたい”“自分が分からない”という焦りの状態になると書かれています。

今、友達と比較して劣等感をもっている人にお話します。「あなたの悩みは正常な悩み



です。同年齢の多くの人にあることです。皆さんの年頃は新たに直面することが多く、整理がつかないことも多くあります。しかし、大丈夫、いろいろな経験を通して、見えてくるものもあります。迷った時は、休みながら、体験と考えることを繰り返してください。頭だけで理解できないことも、体験し続けると突然気付くようになります。」

《祝！NHK杯兼全国放送コンテスト県予選1位》

NHK杯兼全国放送コンテストの県予選会が開催され、本校放送同好会がアナウンス部門、朗読部門ともに1位となり、全国大会出場を決めました。

おめでとうございます。