



並木中等story

令和3年4月12日号

好調、不調は誰でもある！

月に満月や新月があるように、海に満潮や干潮があるように、皆さんにもいろいろな波があることに気付いていますか。勉強でも、スポーツでも好調の時、不調の時があるでしょう。そのリズムの強弱や幅は人によって違います。確かに言えることは、好調も終わりがある。不調にも終わりが必ずあるということです。

では、私たちは、どうしたらいいのでしょうか。私は、調子が良い時はどんどん勉強を進めました。体調を崩したり、気が乗らなかつたりする時があるからです。



調子が悪いときはイライラしがちですが、“調子が悪い時も終わりがある”と信じ、我慢、我慢と自分に言い聞かせたり、誰かに話をしに行ったりしました。誰かに話を聞いてもらうのは、このような時にも有効ですから、一人で悩んでないで、話をしに行くといいです。当然、話す相手がないときは教育相談やカウンセラーの先生でもいいのです。

好調、不調は誰でもある。不調は上手に乗り越える方法を見つけましょう！

祝《国公立90名、私大延べ349名が合格》

進路情報です。令和2年度の卒業生144名のうち、90名の生徒が国公立大学に合格しました。私立大学は早稲田22名、慶応10名、上智9名、東京理科大43名など延べ349名が合格しました。おめでとうございます。