

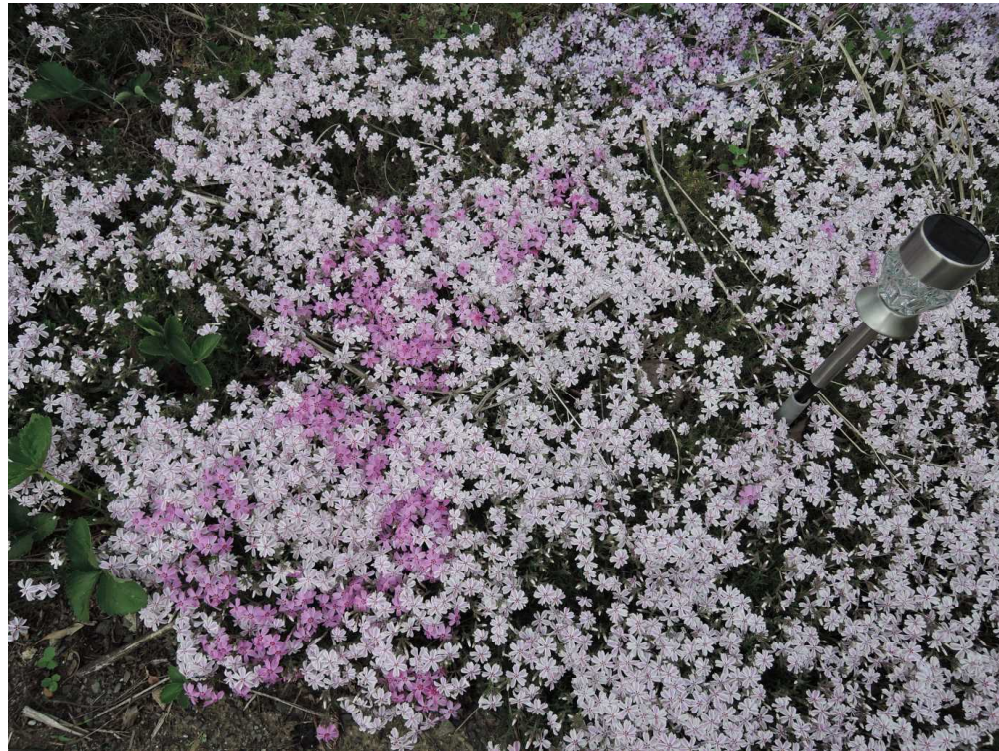


並木中等story

令和3年4月22日号

限界は自分で決めている

部活動で「もうダメだ。これ以上できない。」と思っても、その時に声援を受けてしまうとその後も頑張ってしまうという経験した人はいませんか。私はもうこれ以上走れない、歩こうと思った時に「頑張れー！」と声を掛けられ、歩き始められなくなったことがあります。その時は、その後も歩きはせず走り続けました。あれは何だったのだろうか。そのことを、後日、体育学部の教授に話したことがあります。その返答が「限界を



自分で決めているから。」でした。人は、意識があるうちは限界を自分で決めてしまうのだそうです。やりたくない意識が強い人は限界も低くなるそうです。反対に「私(自分自身)以上に頑張っている人がいると感じている人は、限界も高くなってくる。」と話されていました。皆さんはどんな限界を設定しているのでしょうか。

祝 《2021関東中学校演劇コンクール銀賞受賞》

春休みに開催された第10回関東中学演劇発表会・2021関東中学校演劇コンクールにおいて本校演劇部がみごと銀賞に輝きました。おめでとうございます。