並木中等story

令和３年６月23日号

思いやりの回復

今日は中村陽吉先生が書かれた『対人関係の心理学』（大日本図書）からの話題です。皆さんは誰かを攻撃したことはありますか。攻撃行動とは“現象的に、一方が他方に対して、物理的、経済的、社会的、あるいは心理的に有害な刺激を送りつけること”だそうです。私はこれまでに、何度か攻撃行動をとったことがあります。しかし、攻撃して気持ちがすっきりしたかというと、逆です。嫌な気分や不安になって、攻撃などしなければ良かったと思ったことがほとんどでした。そこで、攻撃しそうな人に、中村先生の思いやりの回復12ヶ条を紹介します。

１　力の強いものは弱いものの立場を配慮しよう
２　強壮の敗北者に眼を向けよう

３　穏やかな主張を尊重しよう
４　自分の行動に責任をもとう
５　攻撃しないモデルになろう
６　攻撃を認める規範を打破しよう
７　一定のルールのもとに攻撃性を発散しよう
８　まずは身近な援助から
９　人助けのモデルになろう
10　我が身をつねって人の痛さを知ろう
11　情けは人のためならず
12　集団生活の中で相互援助を学ぼう

《祝！ＮＨＫ杯兼全国放送コンテスト県予選１位》

ＮＨＫ杯兼全国放送コンテストの県予選会が開催され、本校放送同好会がアナウンス部門、朗読部門ともに１位となり、全国大会出場を決めました。
おめでとうございます。