並木中等story

令和３年６月25日号

自己実現って？

今日は越智浩二郎先生の著書『自己実現』からの話題です。自己実現とは何か、聞いたことはありますか。この自己実現、人によって解釈が少しずつ異なります。有名なマズローは何段階かの欲求が満たされた上で“自分の可能性・能力・才能を実現しようとする傾向”であるといいます。ゴールドシュタインは“人間は、その全体を十分に発揮してゆこうとする傾向がある。その傾向を自己実現という”と述べています。著者の越智先生は、“持っている力を少しでも発揮できるようになること”と著しています。

人は生まれながら、自分の持っている力を表現し、生かしていこうとする力があるものなのです。「今の私にはそんな力はない！」と叫びそうな人へ。「大丈夫です。今は少し休みましょう。今は疲れているだけ。心配が少なくなると、あなたも動き出しますよ。」冬眠ではないですが、それまで力を蓄えてください。

祝《令和３年度英語スピーチコンテスト県議会議長賞等を受賞》

令和３年度第58回英語スピーチコンテストが開催され、本校の青柳さんが県議会議長賞受賞を、中柴さんが茨城県国際教育研究協議会賞を受賞しました。

おめでとうございます。