



並木中等story

令和3年7月14日号

人は3つの私を持つ（つづき）

今日も杉田峰康先生の『交流分析』（日本文化科学社）の内容の紹介になります。“人は3つの私を持つ”の話です。「親の自我状態」「大人の自我状態」「子どもの自我状態」の3つの自我状態、人によってそれぞれ、強弱があるそうです。皆さんの3つの自我状態のうちで強いのはどれでしょうか、また、弱いのはどれでしょうか。このことを自分で分析するだけでも自己理解が進みます。

例えば、「親の自我状態」「大人の自我状態」が強く、「子どもの自我状態」が弱い人は

几帳面であったり、頑固になりやすいです。「子どもの自我状態」が強く、「親の自我状態」「大人の自我状態」が弱い人は、自己中心的になったり、自分が特別扱いされることを期待していたりします。人は感情は複雑です。時間によっても変わります。自分の特性、特徴を理解することで、失敗を防いだり、コミュニケーションを深めることに役立ちます。皆さんも自分の特性、特徴探しをしてみてください。



《令和3年度学校説明会の申し込み ありがとうございました。》

7月31日（土）開催予定の学校説明会へ多数の小学生・保護者から申し込みをいただき、ありがとうございました。おかげさまで満席となりましたので募集を終了いたしました。学校の紹介、説明は、今後、本校のホームページでも行います。そちらも、よろしくお願いいたします。

