



並木中等story

令和3年7月15日号

幸せの基準

皆さんは、どのような時に幸せを感じているのでしょうか。私は、大会で好成績をとる、検定に合格をする、目指した高校や大学に合格するといった、多くの人に頑張ったと言

われることにより幸せを感じていました。

しかし、尊敬する川村妙慶さん（尼僧さん）の講演会で、“そのようなことだけで幸せを感じているのはしんどいでしょう”という話を聴き、自分を見直すきっかけになりました。妙慶さんは“社会が認めることを自分の幸せとすることは幻想であり、しんどい生き方である”（『いのち輝く365日』図書刊行会）とも話されています。

では、私たちはどのようにしたらよいのか。妙慶さんは“**幸せに生きている人は「世の中の常識に流されず、人と比較しない人」の事をいうのです**”と述べています。かつての私は、検定に不合格の時はとても落ち込み、自分がダメな人間だと悩んだこともありました。人と比較して、一喜一憂はお勧めしません。“そのままのあなたでいいのです”自分の幸せを見つめ直してください。



《令和3年度 学校説明会申し込み ありがとうございました。》

7月31日（土）開催予定の学校説明会へ多数の小学生・保護者から申し込みをいただき、ありがとうございました。おかげさまで満席となりましたので募集を終了いたしました。学校の紹介、説明は、今後、本校のホームページでも行います。そちらも、よろしく願いいたします。