



並木中等story

令和3年9月7日号

心が疲れた！

“心が疲れた！”このような経験をした人は多いと思います。なぜ、そのようなことが起こるのか。尼僧である川村妙慶さんは自らのホームページに「**心が疲れるのはあなたにサービス精神があるからです。**」と書いています。良く思われたい、褒められたい、相手に喜んでもらいたいという気持ちが大きいと疲れるのだそうです。詳しく分析すると、良く思われたいと考える人は相手に合わせようとします。しかし、人は一人一人異なります。完璧にぴったり合う人はいません。相手に合わせすぎると疲れます。無理をすればするほど疲れます。疲れることは長続きはしません。私は“ほどほど”付き合うことを学ぶことも必要だと思います。誰ともどっぷり付き合う必要はないのです。**疲れた**



ら上手に離れる。落ち着いたら、また近づくことも上手なつきあい方なのかもしれません。

今、疲れたと思っている人へ。つきあい方を学ぶことは大切です。このような経験を繰り返すことにより、人はコミュニケーションの技を身に付けて行きます。将来、良いコミュニケーションをしたい人は、今、しっかり学んでください。また、疲れ過ぎていたら、今の疲れ具合を誰かに話しても軽減します。無理なく・・・。

《祝！吹奏楽部 東関東大会出場》

夏休み中に開催された全国高等学校吹奏楽コンクール茨城県大会で本校吹奏楽部が金賞を受賞、上位大会である東関東大会出場を決めました。

おめでとうございます。

《学校公開受付を9月13日10時開始！》

10月16日（土）に予定しています学校公開の申し込み受付を9月13日（月）10時より行います。対象は小学校4～6年の児童又はその保護者1名です。詳しくは本校のホームページをご覧ください。

コロナウィルスの感染拡大の影響で予定が変わることがありますので、予めご理解をお願いいたします。

《学校説明会ありがとうございました。》

7月31日（土）開催しました学校説明会へ参加ありがとうございました。当日は新型コロナウイルスの感染の急拡大のため、急遽、入場者を1家庭1名にさせていただきました。急なお願いにもかかわらず、ご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで説明会も無事に終了いたしました。説明会の模様は本校のホームページでも紹介します。よろしくお願いいたします。

ラーニングピラミッド

