



並木中等story

令和3年9月22日号

もう、やるしかないんです！

“いよいよ本番”発表、テスト、面接、試合、検定、いろいろな緊張の場面があると思います。そのような時、私は何度も逃げ出したくなりました。しかし、小心者の私は逃げ出せませんでした。その後、そのような本番を何回か体験して思ったのが、“**もう、やるしかない**”でした。緊張が大きいのは“自分がかっこよく見せたい、落ちることができない、負けられないと意識するからだ”と学びました。“やることをやれば、後は結果が着いてくる。ダメだったら、ごめんなさいと言おう”と開き直った頃から、私の緊張が少なくなってきました。今は、



本番を前にしたら「何とかなる。もう、やるしかない。」と自分に言い聞かせ、「自分自身で一生懸命がんばったと思えば、それでいいじゃないか。」と結果は横に置いておいて、やるべき事に集中するようにしています。**心のモチベーションによって、実力の発揮具合は変わるものです。**皆さんが本番で力を発揮することをお祈りしています。頑張れ！並木中等生！

4校探究交流会

《学校公開への申込ありがとうございます！》

10月16日（土）に予定しています学校公開の申し込みありがとうございました。おかげさまで予定した数の受付はすべて終了いたしました。学校公開に参加希望して受付できなかった皆様、誠に申し訳ありませんでした。学校の様子はホームページでも紹介させていただいておりますので、そちらを参考にさせていただきたいと思います。なお、学校公開は、コロナウィルスの感染拡大の影響で中止となることもございますので、予めご理解をお願いいたします。