



並木中等story

令和3年9月29日号

豊富な経験は人生を豊かにする！

「思い出したくないような嫌な経験も人生を豊かにするんですか？」という質問をされたことがあります。私は「例外はあるけれど、ほとんどは“はい”です。」と答えました。（死につながるものは“いいえ”となるでしょう）思い出したくない経験には、失敗や別れ、怪我、病気などがあると思います。しかし、人は良い体験よりも**負の体験から学ぶことの方が多く、しかも、その記憶は深い**かもしれません。



「今、思い出したくない。」という体験を皆さんは持っているかもしれません。しかし、何年か後は、“そういうこともあったな”程度になることがほとんどだと思います。ここでちょっとアドバイス。「思い出したくない経験は乗り越えてください。逃げないでください。**逃げるとまた同じような経験が形を変えてやってきます。**乗り越えていれば、新たな経験にも自信をもって、対応することができます。」逃げはその経験を後回しにするだけなのです。

《学校公開への申込ありがとうございます！》

10月16日（土）に予定しています学校公開の申し込みありがとうございました。おかげさまで予定した数の受付はすべて終了いたしました。学校公開に参加希望して受付できなかった皆様、誠に申し訳ありませんでした。学校の様子はホームページでも紹介させていただいておりますので、そちらを参考にさせていただきたいと思います。なお、学校公開は、コロナウィルスの感染拡大の影響で中止となることもございますので、予めご了解をお願いいたします。