



# 並木中等story

令和3年10月8日号

## 悩みはチャンス？！

いつも笑顔で悩みが無さそうな人、Aさんがいます。先日、会議で一緒になったので、「どうして、いつも笑顔で元気なのですか。」と聞いてみました。その答えは「悩みはたくさんあるんですよ。悩みが無い人なんていないのではないですか。」というものでした。しかし、Aさんは「リーダーである私が暗い表情をしていたら、職場全体が暗くなるでしょう。人は明るく、幸せな環境の方が能率がアップするんですよ。」と教えてくれました。

そこで、私は「それでは悩みがあるときはどのようにしているのですか。」とAさんに

聞いてみると、「悩みは悪いもの、嫌なものと思われがちですが、私を鍛えてくれるものでもあると思っています。ですから、乗り越える工夫をしています。乗り越えることにより、私自身を大きくしてくれています。」と話してくれました。**悩みは自分を鍛えるチャンスでもあるのです。**悩みをどのようにとらえるかによっても、その人の生き方、過ごし方が大きく変わるようです。悩みをいろいろな視点から眺めてください！



## 《祝！第16回マニユフェスト大賞優秀成果賞！》

つくば市政策イノベーション部と連携して実施した生徒会役員選挙のインターネット投票が第16回マニユフェスト大賞優秀成果賞を受賞しました。なお、最優秀賞及びグランプリは11月に発表されます。おめでとうございます。