



並木中等story

令和3年10月27日号

不幸を捜さないで！

自分の思い通りに行かないことがあると、私たちは悩めます。その悩みが続くと「あ



のような悩みもあった。このような悩みもあった。」と不幸を捜し出したり、数えたりしてしまうことがあります。私もあります。私はそのようなことをしていると、やがてお腹が痛くなってきます。不幸を捜して良いことはないと思います。かつて、このようなことがあった時に、カウンセリングを学んでいた友人に「不幸を捜した分、幸せも捜すようにしたら。」と言われました。また、別の友達には「悩みはひとまず、横に置いておいて、本、映画、ドラマを見るなど悩みを忘れることをするといいよ。」と言われました。

大切なことは、今とこれからです。過去の嫌なことを思い出すより、これからの対策、そして、“今、どうするか”を考えましょう。対策を考えて迷うようならば、先生や信頼できる友人等に相談するといいです。人は悩みを話したり、書いたりするだけで気分が落ち着くようにできています。

《祝！科学の甲子園ジュニア県大会県知事賞》

令和3年度茨城県サイエンスキッズ育成事業「科学の甲子園ジュニア茨城県大会」において、本校楓チームが優勝に当たる県知事賞を受賞し、全国大会進出を勝ち取りました。また、チームZも県教育長賞を受賞しました。

おめでとうございます。