



並木中等story

令和3年11月15日号

面白くなーい?!

自分の思うように事が進まないで、他人に指摘される。そのような経験をした人は多いのではないのでしょうか。特に、自分で自覚していて気に病んでいることを指摘されると、人は“面白くなーい”という心境になるのだそうです。“自分では分かっているのにどうしてもできない”このような時は泣き叫びたい気持ちでもあるでしょう。

そのような時はどうしたらよいか。自分自身の感情が不安定な時は無理して動かないことです。どうしても、何かをしなければならないときは、注意深く、必要最低限にする



ことです。感情が安定していないと、自分でも予想がつかないことをしてしまう時があります。人はいろいろな波があります。感情にも波があります。安定している時もあります。不安定な時もあります。不安定な時は雨の日だと思って、家でゆっくりするのがベストではないのでしょうか。必ず前向きな気持ちが戻ってきます。それまで、静かにしていきましょう。間違っても感情に任せて暴れ回ったり、他人を攻撃したりすると後悔することになりますよ。

《祝！日本化学グランプリ2021金賞を受賞》

日本化学グランプリ金賞2021の審査が行われ、本校6年の安藤さんが金賞を受賞しました。おめでとうございます。