



並木中等story

令和3年12月20日号

心の感性が新鮮だからです！

今日は尼僧の川村妙慶さんの話からです。

皆さんは“傷ついてしまった”とショックを受けることがあると思います。私は友達にキツイ言葉でショックを与えていた時期があります。

妙慶さんは、“**ショックを受けるのは心の感性が新鮮だから**”と語ります。感性が鈍くなるとショックをあまり感じなくなるそうです。では、ショックを受けた時の対策です。「ショックで傷ついたら、“こんなことをしてはならないな”と哀れみの気持ちで相手を見ましよう。」と妙慶さんは勧め

ています。ここで、私からもアドバイスです。むやみに反論したりすると相手と同じレベルになります。「キツイ言葉を言う人は、相手にショックを与えて喜んでいるレベルなんだな。しょうがないな。」と思うようにして、キツイ言葉を言う人が攻撃性を持っているようなら、なるべく早く立ち去ってください。私は攻撃してくる人とは、最低限しか一緒にいないようにしています。自分の心を守る行動も身に付けるといいです。



《祝！英語プレゼンテーションフォーラム優勝》

県主催の令和3年度プレゼンテーションフォーラムが開催され、本校が優勝しました。本校は5年次生2名、4年次生4名の計6名のチームで、県内の名だたる高校を抑えて優勝しました。

おめでとうございます。

