



並木中等story

令和4年1月19日号

今は困難でも・・・

“自分の思う通りに進んでいない！” 嘆いている人もいます。そのような時は辛いですね。何から手をつけていいか分からない状態の人もいるかもしれません。では、どうしたらよいか。このようなことの対処方法は人によって異なり、絶対というものはありませんが、ヒントを紹介したいと思います。

- ① 自分が何につまづいているかを頭で考えるだけでなく、文で整理してみる。箇条書きでいいです。
- ② 問題点を書き出して、解決方法を自分で見いだせないときは、誰かに相談する。友達、先輩、先生、保護者。



言葉を出して説明するだけでも問題点が整理されます。

- ③ 誰にも話せない内容は、第三者、例えば、カウンセラーや電話相談の担当者に話してみる。カウンセラーは聴き手のプロです。悩みを上手に引き出してくれます。

ゴールへの道筋が見えた頃には、あなたの悩みは大幅に薄れていると思います。頑張れ、並木中等生！

《祝！英語プレゼンテーションフォーラム優勝》

県主催の令和3年度プレゼンテーションフォーラムが開催され、本校が優勝しました。本校は5年次生2名、4年次生4名の計6名のチームで、県内の名だたる高校を抑えて優勝しました。おめでとうございます。

