



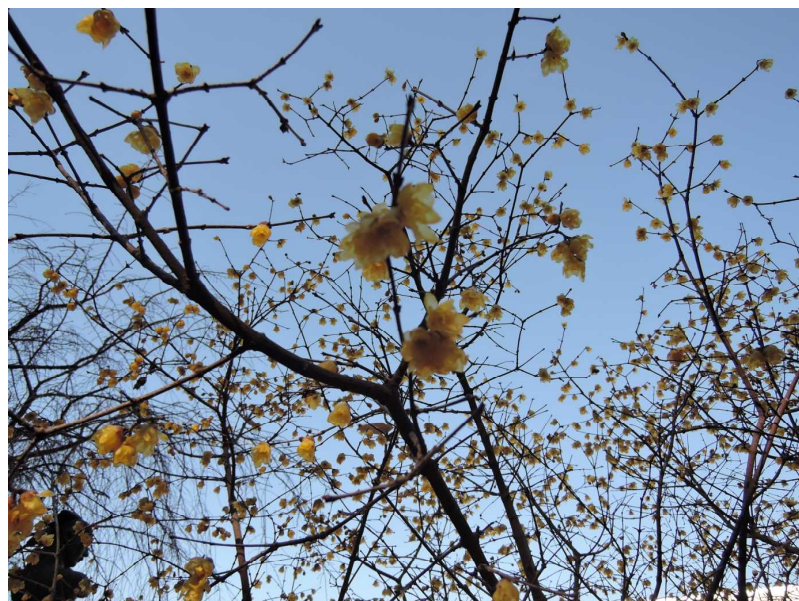
並木中等story

令和4年2月21日号

何か言われると怒ってしまう

注意をされたり、何かを指摘されると怒ったり、怒鳴り出したりする人はいませんか。私はそのようなことがありました。今思うと恥ずかしい限りです。では、人はどのような時に怒り出したり、攻撃的になるのでしょうか。心理学で学んだことから書いてみたいと思います。

人は注意や指摘を受けても冷静に対応できる時は、怒ったり、怒鳴ったりする必要はありません。**冷静に対応ができない時に、怒ったり、怒鳴ったりとなりやすい**ようです。そのような時は、自らもその欠点や問題点に気付いており、どのように対応してよいかが分からない時が多いそうです。**自分の弱点を隠すために高圧的に振る舞う**ことになる



のです。そのような態度を取ってしまったら、反省しかないと思います。**自らを誤魔化していることは、冷静な相手なら見破ります。正直に今の状況を伝え、一緒に考えてもらう、または、今はその話はできないことを丁寧に伝えることが大切だと思います。**逆に、あなたが相手に攻撃されたら、今はその人と話をしても無駄であると考え、一度引き下がり別の機会を待った方が得策と思います。人間関係は、結構難しいものです。

《祝！クエストカップ2022全国大会に3チーム出場！》

クエストエデュケーション全国大会に本校2年次生の3チーム“SBAK”“かあるびい☆”“くりだいふく”が出場します。今回は全国4098チームの中から261チームが全国大会に進みます。1校から3チームも進出する学校は珍しいと聞いています。おめでとうございます。