



並木中等story

令和4年4月8日号

みんな緊張してるんだ！

4月は入学、進級によるクラス替えもあり、誰もが緊張していると思います。私が中学生の頃は、私だけが緊張していて、他の生徒は平気に見えて落ち込んだ時もありました。しかし、後で分かったことは“みんな緊張してるんだ”ということでした。友達と話を積極的にしていた人も、“緊張を紛らわすために話しかけたんだ”と言ってました。大丈夫です。いくら緊張していても、時間が解決してくれます。人によって早さは違いますが、ある時気付くと緊張も解け、友達もできています。自分のペースで生活してい

ればいいのです。友達作りが苦手という人にアドバイスです。どのようにして、何を声かけていいかわからないという人は、「**どこの小学校だったの。**」「**どこに住んでるの。**」などと聞いてみてください。そのようなことから会話が生まれます。私は、よく温泉などで「どちらから来られたんですか？」などと会話をしています。出会いの緊張を乗り越えるのも人生の勉強ですよ。



《祝！文部科学省教育課程研究実践協力校指定》

文部科学省から連絡があり、本校が本年度、物理及び科学の科目で教育課程研究実践協力校に指定を受けました。昨年度、一昨年度の地理の指定に続き、3年連続となります。本校では新学習指導要領の観点別評価について研究を深めてまいります。