



並木中等story

令和4年4月21日号

空の雲、外の匂いを感じていますか？

私は忙しいと頼まれた仕事を忘れて、大きなミスをしたりします。仕事のことを考えていて、止まっているダンプカーに衝突した経験もあります。その時は家族にも怒られるし、本当に反省をしました。ある心理学の先生から「井坂が忙しいと感じた時は、他の人より視野が狭くなっているのではないか。」と言われました。その後、その先生からのアドバイスで**忙しいと感じた時は、空の雲を見たり、夜は外の匂いを嗅いだりして、息抜きをするようにしました。**一瞬でも間を取ることによって、見え方、感じ方、考え方が広がるようで、今でも、時々行っています。



忙しくなった時にどのような行動をしやすくなるのか。それは人によって異なります。**自分自身の行動の特性を知っておくと、危機管理にもなります。**暇な時に自分自身をチェックしてください。

おまけです。今は花の季節です。最近、“花が綺麗だな、新緑が綺麗だな”と感じていますか。感じていれば大丈夫です。感じていない人は、何か心をとらわれている、又は余裕が無くなっている可能性があります。花や緑にも目を向けてください。

《祝！文部科学省教育課程研究実践協力校指定》

文部科学省から連絡があり、本校が本年度、物理及び科学の科目で教育課程研究実践協力校に指定を受けました。昨年度、一昨年度の地理の指定に続き、3年連続となります。本校では新学習指導要領の観点別評価について研究を深めています。