



並木中等story

令和4年4月22日号

一人で怒っていませんか？



「何でAさんは何もしないのだろう。」
「Bさんは空気を読んでほしい。」「Cさんは言われなくても、その位はやってほしい。」そのように思うのですが、Aさん、Bさん、Cさんには言えない。そのような人はいませんか？私は、言いたいことを言えず、一人でモンモンとしていた時期がありました。そのような時、先輩から「人はみんな違うのだから、言わないと分かってもらえないことが多いのだよ。夫婦や兄弟でさえ分かり合えないことがあるのだから、他人はそれ以上なんだよ。」と言われました。その後は、“相手に言えないなら我慢する。我慢できないことは言葉ではっきり伝える” そのようにしています。今でも一人で怒っていることはありますが、量は減りました。何も言わず一人で怒っていては解決にはなりませんし、周りの雰囲気が悪くします。自分自身のストレスもたまります。伝えるべきことは伝えるべきなのです。

《祝！東大9名、京大5名など国公立大97名合格》

3月31日現在の集計で、東京大学9名（現役7名）、京都大学5名（現役4名）筑波大学25名（すべて現役）をはじめ、国公立大に97名（現役80名）が合格しました。医学部医学科には京都大1名、筑波大5名など、19名（現役10名）が合格しました。おめでとうございます。