



# 並木中等story

令和4年5月12日号

## 何か もやもや？！

“何が原因か分からないが、気分がすっきりしない。もやもやしている” そのような人はいませんか？それはあなただけではありません。時期や期間の差はありますが、多くの方が中高生の時期に経験します。ホルモンの関係又は青年期の心理の変化の関係、又はその両方が影響していると聞きます。このことは、**人によってはもやもやどころか、イライラになり、さらに、誰かに当たり散らすまで発展することがあります。** やっかいなものなのです。

そのようになった時の対策です。「私はもやもや期なのかな。」と思った時は、心が落ち着くような行動をとると良いと言われています。時々、深呼吸をして、“冷静に判断しているかな？”とチェックをしてください。中高生生の時期は自分でも思いもよらない



ことを起こしてしまい、一生の思い出を作る人がいます。特に**怒りやすい人は感情のままに動く**と、些細なことでけんかをしたり、事故にあたりやすいようです。そのような事をした人に「何でそのような事をしたの？」と聞くと、「そこまでするつもりはなかったが、そうってしまった。」と答える人がほとんどです。もやもやでコントロールが効かなかったのです。もやもやの時には十分注意をしてください。

## 《かえで祭のお知らせ》

令和4年度の文化祭（かえで祭）は新型コロナウイルスの感染拡大の関係から、校内のみの発表とし、外部への公開は行いません。なお、小学生とその保護者対象の学校説明会は8月上旬に実施予定です。ご了承願います。

## 《祝！SSH第3期指定》

3月末に文部科学省から連絡があり、スーパーサイエンスハイスクール（SSH）の第3期（令和4年度から8年度までの5年間）が承認されました。昨年12月に申請し、1月のヒアリング審査を経て決定しました。ご支援いただいた方々に御礼を申し上げます。ありがとうございました。

## 《祝！東大9名、京大5名など国公立大98名合格》

4月20日現在の集計で、東京大学9名（現役7名）、京都大学5名（現役4名）筑波大学25名（すべて現役）をはじめ、国公立大に98名（現役81名）が合格しました。医学部医学科には京都大1名、筑波大5名をはじめ、19名（現役9名）が合格しました。おめでとうございます。

## 《祝！Joyo High school テックコンテスト 優秀賞受賞！》

常陽銀行主催のJoyo High school テックコンテストの2次審査の結果発表があり、5年次の柴沼さんの作品「わかるって」が優秀賞を受賞しました。  
おめでとうございます。