



並木中等story

令和4年5月20日号

何で私だけ

この内容を書くのは3回目かと思います。先日もあることで泣いている生徒がいました。詳しい内容は書けませんが、「私だけ不幸が次々に起こる。」ということでした。友達とけんかして、仲直りできないでいる。病気にかかった。身内で不幸が起きた。成績も思うように上がらない。それなのに、私の周りの人は幸せそうに見え、悔しいというのです。皆さんはこのような思いになった時はあるでしょうか。

「何で私だけ、不幸なの。」と思っている人にアドバイスです。周りの人と比較をしないことです。他の人と比較をしているうちは不幸は続きます。幸せに見える人はたくさんいるからです。ではどうするか。



今の不幸を運命、定めだとして、“運命が私を鍛えているんだ”と思うことです。そして、そのような時は“自分が正しいと思うことを淡々で行う”ことです。私はこのことを倉田百三氏の著書『出家とその弟子』（新潮文庫）から教えてもらいました。何が正しいか分からないという人もいるでしょう。そのような時は自らの心に聴いて正しいと思った行動をとればいいのです。比較して悩むのはほどほどがいいと思います。

《祝！女子ハンドボール部 県ベスト4》

令和4年度関東高等学校ハンドボール選手権大会茨城県予選会女子の部で、本校女子チームがベスト4に入りました。県ベスト4は女子ハンドボール部創設以来の快挙になります。おめでとうございます。