



並木中等story

令和4年6月4日号

思いやりの回復

今日は中村陽吉先生の著書『対人関係の心理』（大日本図書）の記述を紹介します。人間関係は人にとって永遠の課題と言われています。誰でも穏やか人間関係を望むと思いますが、なかなかそのようにはいきません。中村先生は人間関係を穏やかに送れるように“思いやりの回復”のための12の行動を記しているので紹介します。

- 1 力の強い者は弱い者の立場を配慮しよう
- 2 強壯の敗北者に眼を向けよう



- 3 穏やかな主張を尊重しよう
- 4 自分の行動に責任を持とう
- 5 攻撃しないモデルになろう
- 6 攻撃を認める規範を打破しよう
- 7 一定のルールのもとに攻撃性を発散しよう
- 8 まずは身近な援助から
- 9 人助けのモデルになろう
- 10 我が身をつねって人の痛さを知ろう
- 11 情けは人のためならず
- 12 集団生活の中で相互援助を学ぼう

《学校説明会を8月6日に開催！》

小学生及びその保護者対象の学校説明会を8月6日（土）にノバホールで開催します。10時30分からと13時からの2回同じ内容で実施します。申込はWebで行います。受付開始日時は、後日お知らせいたします。

