



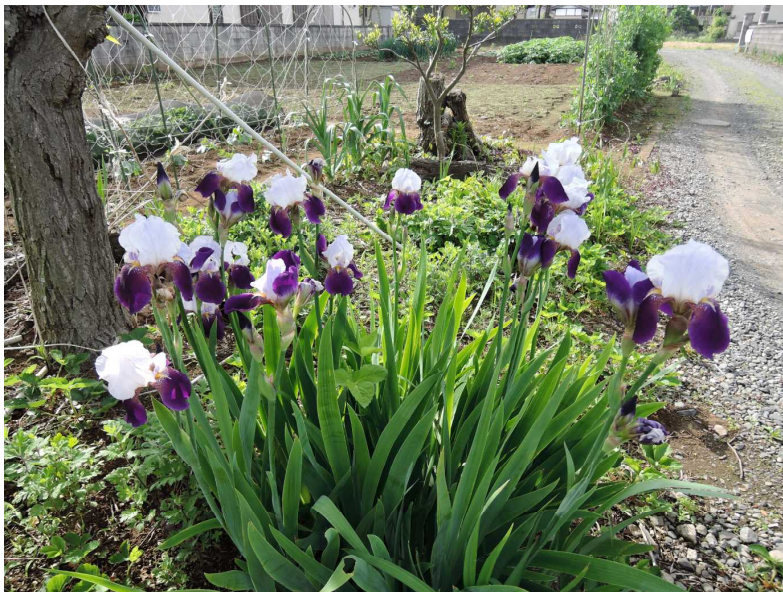
並木中等story

令和4年6月8日号

自己実現の課題

今日も梶田叡一先生の著書『内面性の心理学』（大日本図書）の記述を紹介します。先生は自己実現を達成するための課題を次のようにまとめています。

- 1 自己の洞察を深め、自分にとっての「現実」と「真実」は何かを理解すべく努める。
- 2 自分自身の内面の実感・納得・本音を大事にし、それを拠り所にして考え、発言し、行動するよう努める。



- 3 自分自身の内面世界を点検し、その浅さや鈍さ、歪みに気づき、是正・改善を図ろうと努める。
- 4 自分自身の内面世界を豊かにし、深め、活性化すべく努める。
- 5 他の人の内面の在り方に関心を持ち、その人にとっての「現実」や「真実」にも虚心に耳を傾け、自分と異質なものにも寛容であると同時に、他の人と通底するものを積極的に求めるべく努める。
- 6 自分なりの「渇き」や「促し」に基づいて内発的に成長していくよう努める。

自己実現は皆さん一人一人が目指すものです。是非、参考にしてみてください。

《学校説明会を8月6日に開催！》

小学生及びその保護者対象の学校説明会を8月6日（土）にノバホールで開催します。10時30分からと13時からの2回同じ内容で実施します。申込はWebで行います。受付開始日時は、後日お知らせいたします。

