



並木中等story

令和4年6月20日号

まだまだ長いよー

月曜日の朝に“週末までは長いな”と思った人はいるでしょう。また、4月の始業式の日や9月の初めに“長期の休みまで長いな”と感じた人もいます。私もそうです。多分、多くの人がこれからやらなければならないことを考えて、ブルーになるのだと思います。

このように思うことは決して悪いことではないのです。将来をきちんと考えている証拠なのです。人生、楽しい事ばかりではありません。憂鬱になることもあります。それに対処しようとしているから、そのような気持ちになるのです。そのような時の始動の方法です。私は“まあ、一步一步、一つ一つやろう”と思って何かを始めます。一つず



つやっていくうちに軌道に乗ってきます。それでもリズムに乗れない時があります。その時は、自分の好きなことから始めるようにしています。それでも思うように動けない時は、心に何かを持っているときです。そのような時は“悩みを吐き出す”必要があります。誰かに相談するか、カウンセリングをお薦めします。人によってリズムの作り方は異なります。自分にあった始動の仕方を見つけるようにしてください。

《水泳部（水球） 関東ベスト5！》

関東高等学校春季水泳選手県大会（水球）が前橋市で開催され、茨城県代表の本校は埼玉県伊奈学園、群馬県の前橋南を破りましたが、埼玉栄に破れ、ベスト5になりました。おめでとうございます。