



並木中等story

令和4年6月30日号

いつでもどこでも修行



「おまえは修行が足りないな。」学生の時や就職して間もない時によく言われました。思うようにいかない事が続いた時に、“修行しようかな”という気持ちになりました。どこかの寺で座禅をするか、写経でもするかなと考え、かつて訪れたことのあるお寺に行きました。座禅をさせてもらった後に和尚さんと話をしました。その時の内容です。「寺で座禅や写経をすれば、人が変わって良い行いができるようになったり、思いが晴れたりするとは限らない。きっかけにはなるかもしれない。ただし、日常の生活のそれぞれの場や時間でいろいろなことを真剣に考えても、自分の行いを正すことはできるのです。大切なのは自分の心と向き合うことができるかどうかなのです。別の言い方をすると、いつでも、どこでも修行はできるのです。」このようなこともあり、私は仕事で迷ったりした時などは、“これは一つの修行”ととらえて、冷静に判断する

るように心がけています（いまだに慌てて、感情的になるときもありますが…）。皆さんも機会があったら、自分の心と向き合い、修行をしてみてください。

《学校説明会を8月6日に開催！》

小学生及びその保護者対象の学校説明会を8月6日（土）にノバホールで開催します。10時30分からと13時からの2回同じ内容で実施します。申込はWebで行います。受付は、7月4日（月）9時からWebで行います。よろしくお願い致します。