

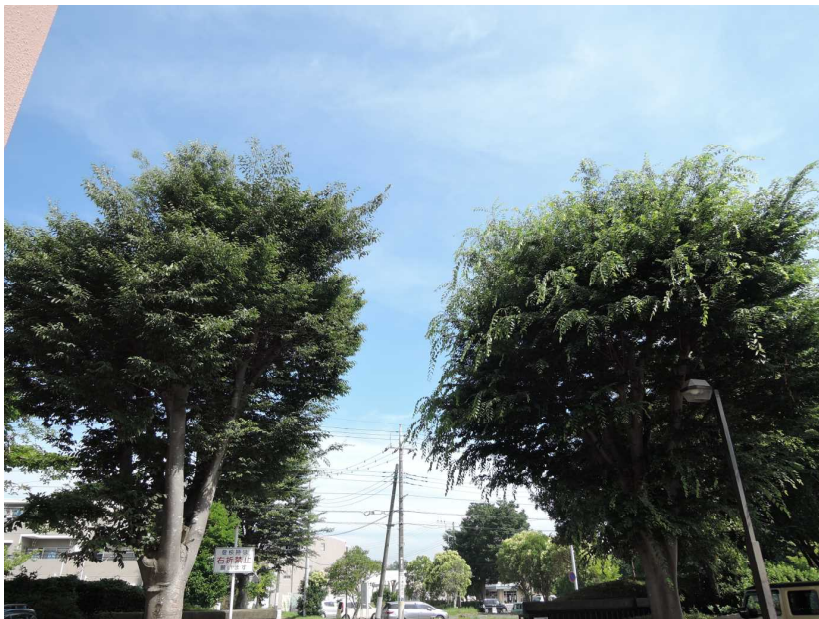


並木中等story

令和4年7月12日号

自分の悪い癖を見つけておこう

“今日はいつもと違う”“体がどこかだるい”“ある事実が頭から離れない”“悲しい事があり涙が出てくる”“怒りで頭の中がいっぱいだ”皆さんにもこのようなことがあると思います。このような時の行動は十分注意しなければなりません。それはなぜか。心を含めた体調が十分でないときは、どこかが注意散漫になっているからです。当然、**注意散漫な時は、“事故に遭いやすい。誰かの些細な言葉や行動に怒りやすい。忘れもの、なくしものをしやすい。けんかをしやすい”などの2次的なトラブルを起こしやすいのです。**その2次的なトラブルを減らす方法を知っていますか。それが“自分の悪い癖”を知



ることです。私は体調が悪い時に次のようなことをしやすくなります。“車を運転していてスピードを出しやすい”“余計な一言を言いやすい”“物をなくしやすい”などです。これも失敗を繰り返して気付いたものです。今は、これらに注意するようになったため、2次トラブルは減りましたが、油断すると起こすことがあります。**自分を守るためにも、起こしてしまいやすいミスを知ることをお勧めします。**

《祝！世界水泳 銀メダル》

本校の第7回の卒業生である佐藤友花さんが、6月20日にハンガリーのブダペストで開催された世界水泳選手権アーティスティックスイミングの混合デュエット・テクニカルルーティン決勝で日本勢初の銀メダルを獲得しました。

おめでとうございます。

